

# 南山城村自然の家のプログラム

## 川崎コーチのスイムクリニック & プライベートレッスン

コッソリ上達して仲間を驚かせたい!      もっと優雅に泳げるようになりたい!

悩みを聞いてほしい!      泳ぎを習うきっかけがほしい!      時間をあげたい!

ロングディスタンスに挑戦したい!      ぜひ、ご相談ください。

### (スイムクリニックプログラム)

コース名	定員	指導時間	料金(1名)
スイムクリニック	1名	40分間	平日 7,560円 土日祝 8,640円
スイムクリニック(ペア)	2名	40分間	平日 5,400円 土日祝 6,480円
スイムクリニック(グループ)	3名~5名	60分間	平日 6,480円 土日祝 7,560円
ジュニアスイマークリニック	1名	40分間	平日 7,560円 土日祝 8,640円
ジュニアスイマークリニック(ペア)	2名	40分間	平日 5,400円 土日祝 6,480円
ジュニアスイマークリニック(グループ)	3名~5名	60分間	平日 6,480円 土日祝 7,560円
プライベートスイムスクール(4回)	1名	40分間×4回	25,920円
プライベートスイムスクール(4回)	2名~5名	60分間×4回	21,600円
プライベートスイムスクール(8回)	1名	40分間×8回	47,520円
プライベートスイムスクール(8回)	2名~5名	60分間×8回	41,472円

指導者の移動交通費、プール入場料は別途お支払いいただきます。

最寄の公共施設(温水プール)で行います。(裏面参照)

可能であれば、遠方でもご指定のプールまで出張いたします。ご質問等は、南山城村自然の家  
0743-94-0100 までお気軽にお電話ください。



【川崎 正人コーチ プロフィール】

KSCタナベスポーツアカデミー ヘッドコーチ・所長

寝屋川グリーンシティスポーツクラブ 所長

NPO法人

OAC(アウトドアアドベンチャークラブ) 理事 歴任

現在

NPO法人 南山城 V Power Station 代表理事

アジア選手権日本代表選手育成

日本選手権出場選手 多数育成

全国ジュニアオリンピック出場選手 多数育成

ジュニアスイマーからマスターズスイマーまで、分かりやすい理論と楽しく無理のない練習が本人の指導の持ち味です。

#### 【セールスポイント】

スイミングスクールでの60分でコーチが10人の生徒を見ていると、一人あたりの時間は単純に計算すると6分です。週に1回(月に4回)通うと1ヶ月で24分。練習内容は一人ひとりに合わせた練習ではなく残念ながら全体練習になってしまいます。

私のクリニックでは、受講する方に合わせたあなただけの練習をあなただけの為にしています。あなたのための指導内容と時間は、スイミングスクールの1か月分以上になります。

私のスイムクリニックでは、無駄な動きを取り除いてスムーズな体の動きを基礎としたパワーのロスのない泳ぎを提案します！

ぜひ、私のクリニックで次のステップへのきっかけを体感してください。

#### 【お近くの公共施設】

山城地区 奈良 三重県名張地区の方

・ならやま屋内温水プール

月曜休館(注意 一般開放時間変化あり)

・西部生涯スポーツセンター屋内温水プール

水曜休館(10時~20時)

・スイムピア奈良

第2第4通う休館(9時~21時)

三重県伊賀地区の方

・甲賀B&G海洋センター

月曜休館(9時~21時30分)

南山城村自然の家 指定管理者 特定非営利活動法人 南山城 V Power Station

〒619-1421 京都府相楽郡南山城村田山ツルギ 55-2

TEL0743-94-0100 FAX0743-94-0303

HP <http://shizennoie.minamiyamashiro.org>

